

COOPERATIVA NUEVA VIDA

**EDUCACIÓN
FINANCIERA**



10 REGLAS

de

ORO para mejorar tú relación con el dinero

1. Analiza tus gastos
2. Pon atención a las deudas
3. Crea un presupuesto
4. Piensa a medio plazo y ponte objetivos
5. Ten un fondo de emergencia
6. Empieza a ahorrar
7. Diseña un plan de acción
8. Si te caes, te levantas
9. Conoce los productos financieros
10. Haz que el dinero trabaje para ti

ANALIZA TUS GASTOS

Alguna vez habrás dicho ¡No entiendo en qué se me va el dinero! o ¡cómo es que me gastado tanto!.

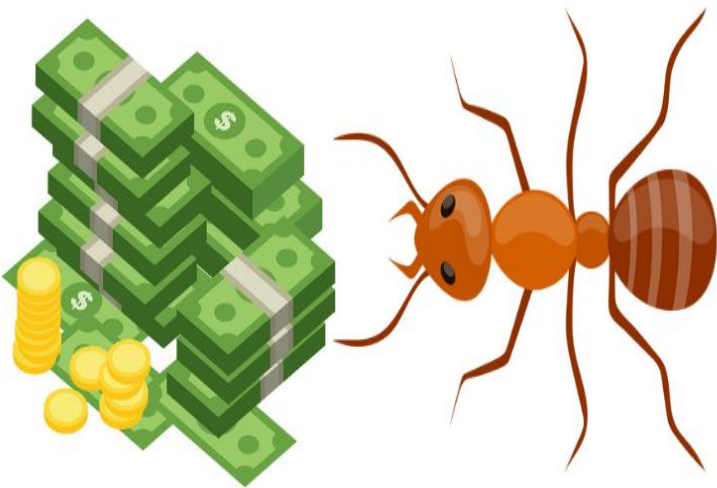
Todo eso se resuelve analizando los gastos. Parece básico, pero es tan importante como saber cuánto dinero cobras cada mes.



Analiza tus gastos

Entonces: 

GASTOS HORMIGA



- Toma papel y bolígrafo, una hoja de Excel o cualquier aplicación de finanzas personales, lo que te resulta más cómodo.
- Empieza a apuntar todos tus gastos.
- **Presta atención a los gastos hormiga.** Incluye todos los gastos en tu registro, incluso los más insignificantes. El café de cada día u otros gastos similares, estos pueden hacernos gastar mucho dinero si se suman.
- Clasifica los gastos.

Pon atención a las deudas

Si el pago mensual de las **deudas** superan el 35% de tu sueldo neto, es momento de **sanear tus deudas**, a continuación algunos tips para lograrlo:

Reduce primero la deuda más cara. Si tienes muchas deudas, paga primero la que tenga el interés más alto.

Ojo con las tarjetas de crédito. Si estás sobreendeudado, deja de usar tus tarjetas de crédito. Y si ya tienes el pago fraccionado, procura pagar tanto como puedas cada mes, así te cobrarán menos intereses.

Crea un presupuesto

Eso de "presupuesto" puede sonar complicado, pero no lo es. Básicamente consiste en recopilar tu análisis de gastos y definir, a partir de ahí, cuánto dinero destinarás cada mes a cada concepto. Por ejemplo, podrías organizarlo de la siguiente manera:

Ingresos, gastos fijos no variables, Gastos fijos variables, Gastos prescindibles y ahorro.



El presupuesto es el arma secreta para gozar de una salud financiera sana.

Ponte metas y piensa a medio plazo

Eso de vivir el presente es absolutamente necesario, pero también está bien pensar a **medio plazo a nivel financiero**: si quieres hacer un viaje, comprar una moto o comprar una casa, tendrás que planificar con tiempo cuánto dinero necesitarás.

Sabemos que esto puede significar un gran esfuerzo, pero aquello a lo que renuncies hoy, te dará mucha satisfacción mañana. Los objetivos financieros se relacionan directamente con nuestras metas personales.



Ten un fondo de emergencia

Además de organizar tus finanzas personales, estas claves de educación financiera pretenden **reducir el estrés** que genera el dinero cuando falta. Para lograrlo, te aconsejamos que tu primer objetivo financiero sea **tener un fondo de emergencia.**

Una vez que empieces a construir tu fondo de emergencia ¡NO LO GASTES! salvo, por supuesto, que una emergencia lo exija.

Busca trucos para ahorrar

Una vez determinado el o los objetivos, es hora de pensar cómo puedes empezar a ahorrar.

Procura destinar el 50% de tú salario o ingreso a gastos fijos, 30% a gastos variables y 20% al ahorro.

Recicla: Para ahorrar, reciclar es una muy buena opción. ¿El motivo? Al reutilizar estás ayudando a tu bolsillo y al medio ambiente.

Evita las compras por impulso, uno de los mejores trucos para ahorrar dinero día a día.

Otros métodos para ahorrar: Si quieres empezar a ahorrar, toma nota de todos estos consejos financieros.

Diseña un plan de acción



Con tu objetivo de ahorro establecido, tu presupuesto organizado y los métodos de ahorro definidos, llega el momento de diseñar un plan de acción.

Si te caes, te levantas

Ahorrar es como ir al gimnasio: lleva tiempo, a veces da pereza y cada tanto perdemos el hábito y volvemos a las costumbres antiguas. Si te pasa eso, no te preocupes, ...

No se cambian los hábitos de ahorro y consumo de un día para otro, pero debes ser constante. Sigue intentando hasta recuperar el control de tus finanzas personales.



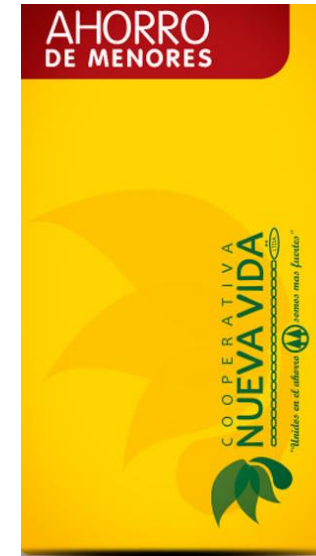
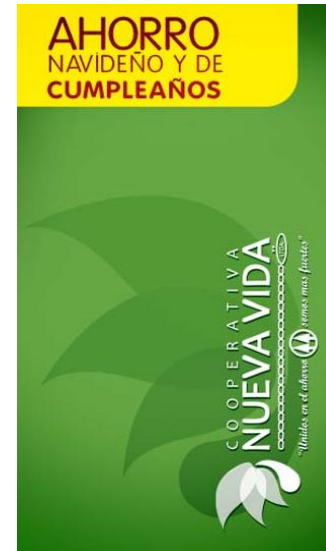
Conoce los productos financieros

1

Quando hablamos de productos financieros nos referimos a **los que usas habitualmente**, como tus cuentas ahorros, las tarjetas de débito o los diferentes préstamos.

2

Educación financiera consiste en "comprender el funcionamiento, los beneficios, oportunidades y riesgos que ofrecen los productos financieros que contratas.



Haz que el dinero trabaje para ti.

El fin último de la educación financiera es la inversión, es decir, **que sea el dinero el que trabaje para ti.**

¿Quieres lograr tus objetivos en menos tiempo? Pregúntate qué gastos puede reducir para aumentar tu capacidad de ahorro. Si ya estás en tu máximo, simplemente ten paciencia: cíñete al plan de acción.

No es necesario que seas experto en finanzas, pero sí que te mantengas informado respecto a cuestiones de **actualidad** que pueden perjudicar o favorecer tus finanzas personales.



COOPERATIVA
NUEVA VIDA
LTDA.

"Unidos en el ahorro  somos mas fuertes"

"La economía consiste en saber gastar y el ahorro en saber guardar".

(Orison Swett Marden)